

Ophelia's Place



Empowerment | Education | Support

Junction City

Programa después y fuera de la escuela

Los programas después y fuera de la escuela de Ophelia's Place incluye las visitas sin cita previa (drop-ins), eventos padre-hija, y una variedad de actividades de jóvenes ofrecido por el año en cuatro áreas:

Salud integral de la niña
Bienestar para mente y cuerpo

G-TEC
Ciencia, tecnología y naturaleza

Artes expresivas
Creatividad e inspiración

Enriquecimiento Académico
Apoyo para el éxito

Calendario de Eventos Primavera 2020

Visitas sin cita previa (drop-ins)

Lunes - jueves, 3-6 pm

**Miércoles de salida temprana, 2:30-6 pm

GRATIS – No se requiere inscripción previa

“Drop-ins” después de la escuela crean un ambiente positivo y relajante donde las chicas jóvenes pueden pasar el rato, comer una botana nutritiva, hacer la tarea, participar en actividades de manualidades y pasar tiempo con amigas. Todas las chicas son bienvenidas en nuestro espacio seguro y de apoyo.

Manualidad de la semana durante drop-ins

Actividad semanal sin cita previa

GRATIS—No se requiere inscripción previa

¡Diviértete con materiales de artesanía! Cada semana tenemos un arte diferente durante nuestro “drop-in”, y las chicas pueden llevarse a casa sus creaciones. ¡Agarra tus pistolas de pegamento y pinceles y deja que tu artista interior salga a rienda suelta!

Evento Especial: Día de Madre e Hija

Sábado, 9 de mayo, 10 am-2 pm

Escala móvil de pago de \$10-30 (Becas Disponibles)

Unase a otras madres / apoderadas y niñas para un taller de un día, diseñado para mejorar la comunicación efectiva y fortalecer su relación. Este taller es facilitado por terapeutas OP e incluye juegos divertidos, actividades interactivas y conversaciones inspiradoras. Se proporcionará almuerzo. Para niñas de 11 a 14 años y un adulto que las apoya en sus vidas.

Se requiere registrarse—Hasta el 30 de Abril.

Quebrando los Cascarones

Miércoles, 8 de abril, 3:30-4:30 pm

GRATIS – No se requiere inscripción

Haz cascarones, cáscaras de huevo ahuecadas llenas de confeti, y compártelas con tus amigas, ¡agrietándolos entre sí! ¡Prepárate para la ducha de confeti!

Pequeños árboles felices, Fiesta de Pintura

Miércoles, 22 de abril, 3:30-4:30 pm

GRATIS—No se requiere inscripción previa

Bob Ross es nuestra guía mientras sacamos los lienzos y pintamos lo que sea que capture nuestra imaginación! Explore consejos y técnicas para trabajar con acrílicos. ¡Trabajaremos en el parque a la sombra de nuestros pequeños árboles felices!

Me desperté así

Martes, 5, 12, 19, y 26 de mayo, 4-4:45 pm

GRATIS—Se requiere registrarse

¿Sentirte negativo acerca de tu cuerpo parece ser la norma? ¡No tiene que ser así! Este es un lugar para hablar sobre la relación con nuestros cuerpos, comida y movimiento feliz. ¡Juntos, aprenderemos acerca de aceptar nuestros cuerpos tal como son! El grupo se reúne todos los martes de mayo, para ponernos en contacto, actividades y refrigerios especiales. Incentivamos a las niñas para que asistan a todas las sesiones. Se requiere registrarse y permiso de los padres para niñas menores de 14 años. Se requiere registrarse—Hasta el 23 de abril.

Elige y Pinta una Maceta

Miércoles, 29 de abril, 3-4 pm

GRATIS—No se requiere inscripción previa

¡Decora mini-macetas de terracota y planta un vástago para llevar a casa, aprende cómo cuidar a tu nuevo amigo verde y nutrirlo a su máximo potencial floral! Un gran regalo para mamá o una mujer especial en tu vida que es una inspiración. Facilitado por el Club de Jardinería de Junction City.

¡Ciencia Diminuta!

Miércoles, 13 de mayo, 4-5 pm

GRATIS—Se requiere registrarse

¡Vuelven las mujeres con posgrado en Ciencias de UO! Durante este taller, hablaremos sobre organismos modelo. ¡Los organismos modelo son criaturas como los nematodos y las moscas de la fruta que utilizamos para estudiar los procesos biológicos! ¡Ven y únete a nosotros y descubre cómo algo súper pequeño puede ser súper importante!

Se requiere registrarse—Hasta el 7 de mayo.

Destruye este Diario

Jueves, 21 de mayo, 4-5 pm

Escala móvil de pago de \$5-10 (Becas Disponibles)

¡Tíralo, rómpelo, ráspalo, destrózalolo! Cada participante podrá llevarse a su casa una copia del popular diario de Keri Smith, que está lleno de mensajes que nos dan permiso para volvernos locos, tontos y desordenados con el arte. ¡Deje la perfección de lado, mientras revisamos algunas indicaciones para que su diario comience el camino hacia la destrucción total!

Se requiere registrarse—Hasta el 7 de mayo.

El Desafío de las Burbujas Grandes

Miércoles, 3 de junio, 4-5 pm

GRATIS – No se requiere inscripción

¡Estamos hablando de GRANDES burbujas! Aprenda cómo se hace la mezcla secreta para burbujas grandes y sobre todo cómo sus ingredientes afectan la tensión superficial (y, por lo tanto, la supervivencia) de las burbujas. Todos los participantes recibirán la receta y una varita de burbujas para llevar a casa.

Baila Toda la Noche

Viernes, 12 de junio, 6-8:30 pm

Escala móvil de pago de \$5-10 (Becas Disponibles)

Vamos a comer pizza y subir el volumen de la música, mientras celebramos el final del año escolar y el comienzo del verano.

¡Trae tus mejores movimientos de baile Tik-Tok!

Se requiere registrarse—Hasta el 4 de junio.



Para inscribirte en actividades, reservar una orientación, o solicitar acomodaciones de discapacidad:

Llama al (541) 234-5027 o manda un correo electrónico a rachael@opheliaplace.net

Por favor programa una orientación de OP dentro de 2 semanas de asistir a las actividades o a nuestro espacio sin cita previa (drop-in)

Ophelia's Place 541.234.5027 | www.opheliaplace.net | 1497 Kalmia Street Junction City, OR 97448