

Clases y Actividades de Otoño 2015

Ophelia's Place
a community for girls

Todas las actividades son para muchachas de 10 a 18 años menos que se indique lo contrario.
Por favor llame con anticipación para hacer una orientación dentro de 2 semanas de registración de las clases/clubes.
Por favor llame a 541-284-4333 para registrarse, o enviar un correo electrónico a info@opheliasplace.net.
Becas están disponibles.

Meditación Guiada con River
Lunes, 9/14 – 12/14 4:00-4:30 PM GRATIS
Acompáñanos para una sesión de meditación guiada que te ayudará a descansar de tu día y encontrar la paz interior. OM! Facilitado por River Aaland de OP.

Club de Fanime
Lunes, 9/14 – 12/14 4:30 – 6:00PM GRATIS
¿Amas el anime y el manga? Eres una fanática de Homestuck, Dr. Who, o otra serie caprichosa? Este otoño, OP presenta nuestro primer club "Fanime", parte fandom, parte anime! la reunión será en OP para hablar de su manga favorito, aprender acerca de las próximas convenciones, dibuja y aprende de tus personajes mas favoritos con otros fanaticos! Facilitado por internados de OP y voluntarios.

G-TEC (Empoderamiento Tecnológico Y Confianza) Grupo
Martes, 9/29 – 12/15 4:00 – 6:00 PM
\$25- \$35 escala móvil para las 12 semanas, o \$ 5 por cada vez que vayas.
Ven a OP y empoderate por medio de la tecnología. G-TEC explorar y toquetear hardware, software, diseño del internet, programación, y mucho más. Con G-Tec, vas a jugar, experimentar, crear, desafiarse y amar la tecnología! Facilitado por el desarrollador de software/web, Max Skorodinsky. **Inscríbese antes del 9/11 (becas disponibles)**

Corazones y Artesanías
Martes, 9/29 – 10/27 4: 00-6:00PM GRATIS
¿Sientes que quieres hacer artesanías? Acompáñenos cada martes en OP con un día de diversión, actividades nuevas cada semana, incluyendo las artesanía perlas, joyas y más! Facilitado por internados de OP y voluntarios.

Cuarto de Música
Miércoles, 9/2 – 12/17 3:30-6:00pm GRATIS
¿Alguna vez has querido probar a tocar la guitarra eléctrica o tambores? ¿Usted ama cantar karaoke? Nuestro cuarto de música (Jam Room) estará abierto todas las semana para que usted pruebe un nuevo instrumento, la practique uno que conoce, o simplemente tocar con amigas! Los voluntarios de Grrrlz Roca estarán disponibles para ayudarle a aprender cómo encontrar su estrella de rock. No se necesita experiencia.

Consejo Consultor Femenil para Jóvenes (WACY, Acrónimo de Inglés)
Miércoles, 9/9—12/16 4:00-5:00pm GRATIS
Edades 12-18. WACY es un grupo de mujeres jóvenes que quieren desarrollar su potencial de liderazgo, conocer a otras chicas con intereses comunes, y desarrollar en maneras creativas Por favor llame para hacer una diferencia en nuestra comunidad. Este es un esfuerzo liderado por chicas y enfocado en las muchachas que aconsejan la agencia. Oportunidad para obtener experiencia voluntario! Facilitado por los empleados de OP.

Artes creativos Casa de Juegos
Jueves, 10/1 – 10/22 4: 00- 5:30 pm
\$25-35 escala móvil para 4 semanas, o \$ 5 drop-in (cada vez que vayas)
¿Deseas expresar tu creatividad en un ambiente de grupo dinámico? Acompáñanos para días de pintura de cara, artes creativos y acrobacias! Habrá trajes, pintura, acrobacias y mucho más! Patrocinado por Lila Yoga Kids. **Inscríbese antes del 9/24 (becas disponibles)**

Club de Corredores
Martes y Jueves, 10 /29 – 12/17 (programa de 8 semanas)
4: 00 – 5:30 \$10-20 escala móvil
¿Has querido correr en una carrera de baja presión que es divertido? Conoce a OP y disfruta tu pasión de correr en un grupo de apoyo y empoderamiento. Dónde vamos a trabajar para correr juntos en el Eugene Holiday 5k! Favor de traer ropa cómoda. Patrocinado por Pink Buffalo Racing. **Inscríbese antes del 10/22**

Fiesta de Halloween en OP!
Jueves, 10/29 4: 00-6:00pm GRATIS
Usted está invitado a una fiesta de Halloween en OP! Habrá bocadillos inspirados de Halloween, artesanías y otras actividades. No dude en venir disfrazados, o como usted misma. Facilitado por los internados y los voluntarios de OP.

Bonanza de Hornear en Otoño
Viernes (no hay escuela), 10/9 12:00 – 4:00 PM donación de \$5
¿Estás emocionada para el otoño? ¿Amas a hornear? Ven a OP en este día y aprende a hacer comida sabrosa de esa temporada. Facilitado y inspirado por los internados y voluntarios de OP! **Inscríbese antes del 10/1**

Día de Spa en OP
Viernes, 12/4 12:00-4:00pm \$15-20 escala móvil
Venga a OP para un día de diversión y relajación, aceremos productos naturales del cuerpo para llevar a la casa, pintaran las uñas en varios diseños, tendremos meriendas y disfrutaran de un poco de auto-cuidado antes de las vacaciones! Facilitado por los empleados y internados de OP. **Inscríbese antes del 11/24 (Becas están disponibles)**

Nuestras horas de visita son de lunes a jueves, de 3 a 6 PM

Ophelia's Place es un centro de apoyo y recursos para chicas de 10 a 18 años de edad. Nuestro objetivo es empoderar a las mujeres jóvenes para tomar decisiones sanas e informadas en todos los aspectos importantes de sus vidas. Ofrecemos grupos de apoyo, un ambiente positivo para chicas, información sobre recursos y servicios, y la disponibilidad para escuchar cualquier problema o pregunta que las chicas puedan tener.

Ophelia's Place • 1577 Pearl St. Suite 100, Eugene, OR 97401 • www.opheliasplace.net