

# ABRAZA LAS FLORES EN OP ALBANY

Regístrate en [OpheliasPlace.net](https://OpheliasPlace.net)

## Visita sin cita previa después de la escuela

A partir del 1 de abril  
Lunes a jueves | 3-5:45 p.m.  
¡Pasa el rato, come un refrigerio, juega, haz una manualidad y más!  
**Requiere orientación**

## Fanime Club

Martes de por medio, a partir del 9 de abril  
4-5 p.m.  
Charla sobre los intereses de tus fans mientras dibujas, escribes, escuchas música y pasas el rato  
**Se requiere registro**

## Grupo Queer Space

Miércoles, a partir del 10 de abril | 5-5:45 pm  
Edades 12-18  
Los jóvenes LGBTQIA+/Queer se conectan y construyen una comunidad  
**Se requiere registro**

## Tutoría Académica

Martes | 3-5 p.m.  
¡Ayuda con la tarea disponible! Lisa, maestra jubilada y voluntaria, ofrece asistencia todos los martes. Cubre matemáticas hasta el octavo grado y todas las materias K-12.

## Latinx Comunidad y Charla (facilitado en español)

Miércoles, a partir del 10 de abril | 4-5 pm  
Un lugar positivo y relajante diseñado para jóvenes identificados como chicas latinas para fomentar un sentido de pertenencia y promover una cultura de inclusión.

**Se requiere registro**

## Actividades y talleres organizados por Latinx Comunidad y Charla (todos facilitados en español)

**Se requiere registro**

**Sembrando Semillas**, 24 de abril | 4-5 p.m.

Decora macetas y comienza a sembrar.

**Zumba**, 15 de mayo | 4-5 p.m.

¡Baila con nosotros en una divertida Zumba!

**Hora de Celebración**, 5 de junio | 4-5 p.m.

¡Celebra el fin de año escolar con música y meriendas!

## STEAM Makerspace – Creación de impresiones

Jueves 11 de abril | 3:30-5 p.m.  
Únase a nuestros talleres STEAM Makerspace para un viaje emocionante a través de la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas (STEAM).

## Elaboración de mini revistas

Jueves 18 de abril | 3:30-5 p.m.  
¡Únase a nosotras en un taller sobre cómo crear mini revistas! Fusione la educación financiera con el arte mientras exploramos las infinitas posibilidades de la creación de revistas.  
No se requiere experiencia artística.

## Evento para padres e hijas: Fiesta del té Cottage Core

Sábado 20 de abril | 1-3 p.m.  
¡Únete a nuestra fiesta de té cottagecore! Las jóvenes y el adulto que elijan pueden preparar té, hacer manualidades con hadas y disfrutar de refrigerios. Disfraces opcionales.  
¡No se necesita experiencia!  
**Se requiere registro**

## Día de Apreciación de la Tierra

Lunes 22 de abril | 3-5:45 p.m.  
¡Únase a nosotras para una caminata del Día de la Tierra en OP! Comparta historias al aire libre y piense en formas de ser ecológico.  
¡Vístete para el clima!  
**Se requiere registro**

## Calabozos y Dragones para principiantes

Lunes 29 de abril y 20 de mayo | 3:30-5:30pm  
¡Únete a nuestros talleres de D&D para aprender o conocer a otras jugadoras! Crea personajes, explora nuevas historias y diviértete con juegos de rol.

Continuada →



## STEAM Makerspace – Criaturas solares

Jueves 9 de mayo | 3:30-5 p.m.

¡Únase a nosotras para crear y probar criaturas que funcionan con energía solar, combinando arte y ciencia para una experiencia divertida!

## Cena DIY en O OPP

Lunes 13 de mayo | 3:30-5:30pm

¡Hagamos la cena juntos! Durante la visita, trabajaremos juntos para preparar un plato principal, un acompañamiento y un postre pequeño. No se necesita experiencia en cocina.

Se requiere registro

## Evento para padres e hijas: Baile en Unidad (facilitado en español e inglés)

De 10 a 18 años y adulto de su elección.

Viernes 17 de mayo | 5-7 p.m.

¡Únase a Ophelia's Place y RITMO, el equipo de baile latino de la Universidad Estatal de Oregon, para una velada de baile inolvidable!

Se requiere registro

## Fiesta de pintura

Martes 28 de mayo | 3-5:45 p.m.

Únase a nosotras para una divertida fiesta de pintura, con pintura primaveral, sorbos dulces y deliciosos refrigerios. Y por supuesto, ¡nuevas amigas y buenas vibras!

## Grupos de Terapia y Talleres

### Honrando nuestra diversidad

Lunes, a partir del 15 de abril | 5pm-6pm

Virtual (a través de Zoom)

Un programa de 8 semanas para jóvenes de color no binarios, de género expansivo y identificados como chicas para explorar y celebrar su cultura.

Se necesita consentimiento informado para la primera sesión y se requiere asistencia semanal.

Se requiere registro

### Body Positive Ophelia's Place

Miércoles, a partir del 17 de abril | 5:30-7 p.m.

Virtual (a través de Zoom)

Un grupo de 8 semanas para chicas, personas no binarias, no conformes con el género y de género fluido para apoyar la imagen corporal, el cuidado personal y la construcción de comunidades.

Se requiere registro

### Grupo de apoyo OP sin cita previa

Jueves, a partir del 18 de abril | 5pm-6pm

Virtual (a través de Zoom)

Grupo de apoyo gratuito sin cita previa para chicas de secundaria y preparatoria y jóvenes no binarios. Sin compromiso semanal. Los terapeutas de OP se centran en el empoderamiento y el desarrollo de habilidades.

Ideal para quienes están en listas de espera de terapia.

Se requiere consentimiento informado.